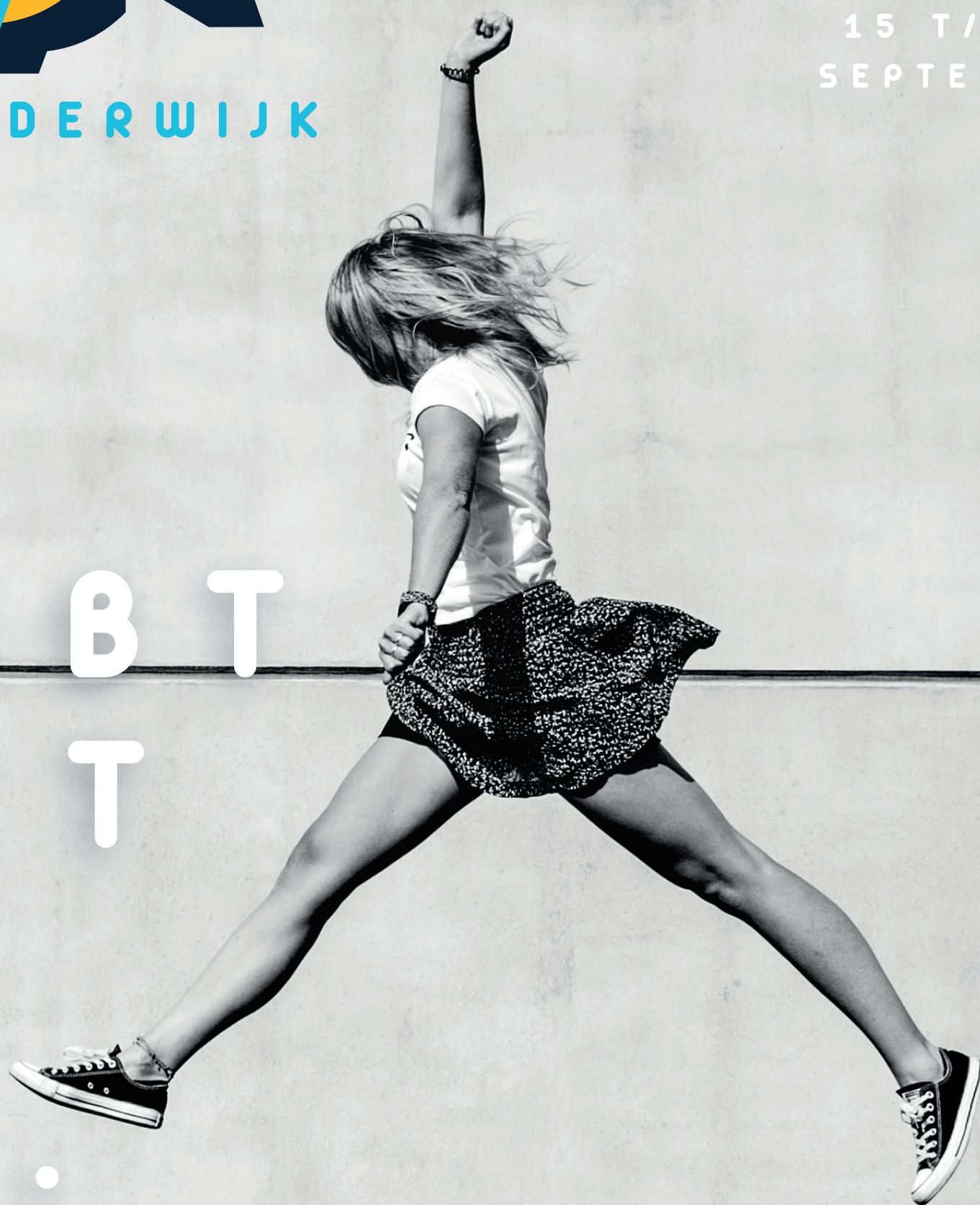




HARDERWIJK

NATIONALE
SPORTWEEK
15 T/M 29
SEPTEMBER
2018

JE
HEBT
HET
IN
JE.



GEZOND ACTIEF
gaharderwijk.nl



HARDERWIJK

15.09.18

VVOG

Open training voetbalschool Dolfijn. VVOG is trots op Voetbalschool Dolfijn, de plek waar kinderen in de leeftijd 4-6 jaar met plezier de eerste stappen op voetbalgebied leren zetten. De school geldt als voorbereiding op het "Jeugd onder 8 voetbal". Trainingstijden: 10.00 uur – 11.00 uur Contactpersoon: Gert Jan Krop Meer informatie kunt u vinden op www.vvog.nl

18.09.18 / 21.09.18 / 25.09.18

Kempo-Kuntao

Kempo-Kuntao is een zelfverdedigings sport en was eeuwen geleden in Azië voornamelijk bekend als 'de verboden en besloten sport'. U kunt tijdens de Nationale Sportweken kennis maken met de sport. Kijk voor meer info op www.kempo-kuntao.nl Locatie: Dinsdag Gymzaal Vliepad 1, Stadsweiden en vrijdag Gymzaal Bosboom Toussaintstraat 1 Stadsdennen.

15.09.18 t/m 29.09.18

Gymnastiekvereniging Olympia

Gymnastiekvereniging Olympia stelt de gehele sportweken haar gym en danslessen open. Van gymnastiek, turnen, jazzdans tot springen. Alle leeftijden kunnen bij vereniging voor veel verschillende lessen terecht. Aanmelden voor de lessen is wel nodig. Dit kan per mail naar secretariaat@olympiaharderwijk.nl Kijk voor meer informatie en het lesrooster op www.olympiaharderwijk.nl

15.09.18 t/m 29.09.18

Sportcentrum Hierden

Van 15 september tot 29 september bent u van harte welkom in onze gezellige Sportschool. Alle lessen zijn gratis toegankelijk. Wij hebben fitness en verschillende soorten groepslessen. Voor meer informatie kunt u bellen naar Sportcentrum Hierden 0341-452631. U mag ook gewoon langs komen! De koffie staat klaar! Locatie: Dorpshuisweg 9B, 3849 BL Hierden. Meer informatie kunt u vinden op www.sportcentrumhierden.nl of per mail opvragen via info@sportcentrumhierden.nl

19.09.18 / 21.09.18

Karate bij Sportschool Johan v.d. Hoofdakker

Bij sportschool Johan v.d. Hoofdakker kunnen geïnteresseerden van alle leeftijden tijdens de eerste week van de Nationale Sportweek geheel vrijblijvend kennismaken met de karatesport. Jeugd vanaf 6 jaar tot volwassenen zijn van harte welkom. Voor geïnteresseerden is er een speciale "Nationale Sportweek" starters aanbieding. Jeugd die zich aanmeldt in de maand september ontvangt een karatepak gratis! Kijk op www.jvdhoofdakker.nl voor het rooster meer informatie over de trainingen. Locatie: Gymnastieklokaal aan de Deventerweg 83



17.09.18

Scherclub midden Nederland.

Tijdens deze open avond kunnen geïnteresseerden kennismaken met de scherm sport. Dit is tevens de eerste training van onze beginnerscursus. Eventueel kan er direct ingeschreven worden voor het vervolg van de cursus. De open avond is gratis te bezoeken, voor de cursus dient €23,00 betaald te worden. De cursus duurt in totaal 4 maandavonden. Locatie: Deventerweg 83. Kijk voor meer informatie en trainingstijden op www.scherclub-middennederland.nl/cursus

19.09.18 / 20.09.18

HZ & PC De Woelwaters

Bij zwemvereniging de woelwater kunnen Harderwijkers deelnemen aan open trainingen voor alle drie de disciplines. Maandag trimzwemmen van 21:00 – 21:45 uur. Woensdag wedstrijdzwemmen van 17:30 tot 18:15 uur en waterpolo van 18:45 tot 19:30 uur (jeugd) of van 21:15 - 22:00 uur (volwassenen) Locatie: Zwembad de Sypel. Graag voor de training melden bij de kassa van het zwembad met deelname voor de Nationale Sportweek. Kijk voor meer informatie en contactgegevens op www.dewoelwaters.nl

29.09.18

Esthers Dance Creation

Op zaterdag 29 september organiseert Esthers Dance Creation een open dag. Tussen 10.00 en 14.15 uur zijn er demo's en gratis proeflessen dans, show, funk en streetdance voor de jeugd (7 t/m 18 jaar). En tussen 14.30 en 15.30 volgt er een demo jazzdance voor volwassenen. Iedereen is welkom bij de Kiekmure, Tesselschadelaan 1. Kijk voor meer info op www.esthers-dance-creation.nl

DOORDEWEEKSE DAGEN

Jeu de boules HKB '84

Geïnteresseerden zijn iedere middag welkom om een balletje te komen gooien bij Jeu de boulesvereniging HKB '84. Wij zijn tijdens de Nationale Sportweken op alle doordeweekse dagen open van 13.00 tot 14.30 uur. Locatie: Parkweg 6-A. E-mail: jbhkb84@gmail.com Meer informatie kunt u vinden op www.hkb84.nl

18.09.18 / 19.09.18

BC Harderwijk

Tijdens deze open avonden is iedereen welkom die wilt ervaren dat badminton veel meer is dan een campingsport. Op dinsdag zijn volwassenen vanaf 19.00 uur welkom in sportzaal Stadsweiden, op woensdag is jeugd vanaf 18.00 uur welkom en volwassenen vanaf 20.00 uur in Sportcomplex de Sypel. Maar informatie is te vinden via: www.bcharderwijk.nl

19.09.18 / 26.09.18

Handbalvereniging Harderwijk

Op woensdag kunnen jeugd en volwassenen bij de Handbalvereniging komen trainen. Tijden zijn als volgt: 17:00-18:00 4 t/m 9 jaar, 18:00-19:00 10 t/m 12 jaar, 19:00-20:00 13 t/m 17 jaar, 20:00-21:30 vanaf 18 jaar dames & heren. Locatie: Slingerbos 1. Kijk voor meer informatie op onze Facebook-pagina of mail naar susanne@hvharderwijk.nl

20.09.18 / 27.09.18

Dolphins Rugby

Bij de rugbyclub in Harderwijk zijn kinderen van 10 – 15 jaar welkom om kennis te maken met deze gave sport. De training wordt gegeven door oa spelers van het Nederlands team en is van 18.00 tot 19.30 uur. Oudere jeugd en volwassenen zijn vanaf 19.30 uur welkom. Locatie: Grasveld Christelijk College Nassau.Veluwe, Badweg, Harderwijk. Kleding: Graag oude kleding en schoenen met noppen. Kijk voor meer informatie op www.dolphinsrugby.nl

DOORDEWEEKSE DAGEN

Biljartvereniging DOS

Het gehele jaar worden er gedurende de middaguren bij biljartvereniging D.O.S. Harderwijk door zo'n 70 leden onderlinge wedstrijden gespeeld. Er is teven gelegenheid om vrij te spelen. In de avonden spelen 9 teams van DOS in KNBB verband. Liefhebbers en belangstellenden zijn altijd welkom. Tijden: Overdag van 13.00 t/m 16.30 uur en 's avonds op dinsdag, woensdag en donderdag van 19.30 t/m 23.00 uur. Locatie: Vondellaan 26a (kantine TTV Harderwijk) Meer informatie over biljartvereniging D.O.S. Harderwijk vindt u op www.bvdoshwk.nl

20.09.18 / 27.09.18

Damclub Harderwijk

Bij de damclub in Harderwijk zijn deze data kinderen van de basisschoolleeftijd welkom om te komen dammen van 18.30 tot 19.45 uur. Oudere jeugd en volwassenen worden verwacht vanaf 20.00 uur. Contactpersoon: Bert Foppen. Locatie: De eendracht, schimmelstraat 2, Harderwijk

15.09.18 t/m 29.09.18

Mind your body

Mind Your Body verzorgt groepslessen Yoga en Medisch Fitness en biedt persoonlijke begeleiding bij verantwoord bewegen. Deze weken stellen zij al hun groepslessen open! Aanmelden is wel nodig, dit kan via info@mindyourbody-fitness.nl Locatie: Wethouder Jansenslaan 340. Kijk op www.mindyourbody-fitness.nl voor het actuele lesrooster en meer informatie.

15.09.18 t/m 29.09.18

Nakama Gym

Nakama Gym stelt deze week al haar groepslessen open! Kijk op www.nakama-gym.nl voor het actuele lesrooster en meer informatie.

SEPTEMBER

PROGRAMMA

NSWO 92018

GA! AKTIVITEITEN

15.09.18

Kick-off GA!Harderwijk!

GA!Harderwijk wil van Harderwijk de gezondste en actiefste stad maken. Op zaterdag 15 september presenteren de buurtsportcoaches van GA! zichzelf op het marktplein met verschillende ludieke activiteiten. Ben jij dan ook in de stad te vinden? Dan dagen wij jou nu alvast uit voor één van de toffe activiteiten. GA! je mee?

23

24

25

26

27

28

29

21.09.18

JOGG obstacle run

Op 21 september 2018 vindt alweer de vierde editie van de JOGG Obstacle Run plaats! Het evenement, wat wordt georganiseerd tijdens de Nationale Sportweek vindt plaats op het Strandeiland (Walhalla) en de Stille Wei in Harderwijk.

Hoelaat?

17.00 uur start Ouder en Kind run

19.00 uur start Run 1 (alle leeftijden)

20.00 uur start Run 2 (alle leeftijden)

Kijk voor meer informatie en aanmelden op

www.jogg-harderwijk.nl

17.09.18

Thema avond duurzaamheid

Tijdens de avond ontvangen de sportverenigingen informatie over de verschillende mogelijkheden voor het verduurzamen van hun sportaccommodaties. Ook worden de diverse subsidies en andere ondersteuningmogelijkheden, zowel landelijk als lokaal, toegelicht door de experts van de gemeente Harderwijk. Daarnaast zal AV Athlos ons kort meenemen in de aanpassingen die zij de afgelopen jaren aan hun accommodatie hebben gedaan.

Tijden: 19.30-21.00 uur

Opgeven via: m.vanfaassen@harderwijk.nl

Locatie: AV Athlos

28.09.18

Thema avond Talentontwikkeling en BTW vrijstelling voor verenigingen.

De avond wordt tweeledig ingestoken. Het eerste uur wordt er informatie gegeven over de nieuwe BTW vrijstelling voor sportverenigingen. Financieel adviseur Dik Bos informeert de sportverenigingen over de inhoud van de nieuwe regeling en wat de gevolgen zijn voor de sportverenigingen.

Het tweede deel van de avond gaat over talentontwikkeling en wordt gepresenteerd door Titus Mennen. Titus Mennen zal de sportverenigingen handvatten geven om binnen de eigen vereniging talentontwikkeling op te zetten. Daarnaast wordt informatie gegeven over de nieuwe bijdrage talentontwikkeling van de gemeente Harderwijk.

Aanmelden graag per mail naar m.vanfaassen@harderwijk.nl

Tijden: 19.30-21.30

Locatie: Jeu de Boulesvereniging "Harderwieker Bieleggers".

15.09.18

Kick-off Senioren beweegraad

Op zaterdag 15 september presenteert de Senioren Beweegraad zich met de Senioren Beweegmarkt. Tijdens deze beweegmarkt presenteren vele sportaanbieders uit Harderwijk hun aanbod voor senioren van 10.00 tot 15.00 uur bij de Kiekmure aan de Tesselschadelaan 1.

De senioren beweegraad heeft als doel om het beweegaanbod voor senioren in Harderwijk steeds verder uit te breiden in samenwerking met de Harderwijkse aanbieders. Komt u ook een kijkje nemen? Eventueel kunt u ook deelnemen aan verschillende beweegactiviteiten.



JE
MEE?

